CIRQUE ET PRATIQUES SOMATIQUES

DU 31 MARS AU 2 AVRIL 2027

Intervenant·e : Malika Lapeyre

ÉsacTo' Lido

ÉCOLE SUPÉRIEURE
DES ARTS DU CIRQUE
TOULOUSE OCCITANIE

07 CIRQUE ET PRATIQUES SOMATIQUES

OBJECTIFS

- Développer la conscience corporelle profonde
- Améliorer la coordination, l'équilibre et la communication entre le corps et l'esprit
- Explorer les principes du mouvement à partir de différents supports internes
- Développer une palette d'appuis internes
- Intégrer les pratiques somatiques comme outil d'expression scénique

PRÉREQUIS

- Être professionnel·le ou pré-professionnel·le en arts du cirque **(ouvert aux danseur·ses)**
- Parler et comprendre le français de niveau B2 (très fluide)
- Être intéressé·e et ouvert·e à l'expérimentation de pratiques somatiques mobilisant une concentration
- importante et un investissement personnel
- Accepter de travailler autant individuellement, qu'en duo ou en groupe

Prochaine session	Intervenante	Durée	Coût individuel
Du 31 mars au 2 avril 2027	Malika Lapeyre	2,5 jours (14 heures)	480€

** Mercredi 31 mars 2027 : de 10h à 13h*

Jeudi 1 et vendredi 2 avril 2027 : de 10h à 12h30 puis de 14h à 17h

** L'Ésacto'Lido se réserve le droit d'annuler la session jusqu'à une semaine avant en fonction du nombre d'inscrits.*

EFFECTIF ET MODALITÉS D'ACCÈS

Entre 4 et 10 stagiaires maximum.
Candidature sur questionnaire et vidéo. Sélection en fonction des prérequis par la formatrice et la structure.

Délai d'accès : sélection au plus tard 5 semaines avant la date de la prochaine session

ACCÈS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
Très sensible à l'accès à cette formation pour toutes et tous, nous étudierons ensemble les possibilités d'accès en fonction de chaque situation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

Restitution individuelle en fin de stage sur la base des explorations

Crédit photo : ©Arianne Rubrecht

Taux de satisfaction et de réussite :
95% des stagiaires sont globalement satisfait·e·s de leur expérience
100% des stagiaires considèrent que la formation suivie leur a été utile
Taux de réussite : 100%

Taux calculé sur l'ensemble des formations courtes délivrées par l'Ésacto'Lido en 2025.

Taux spécifiques à cette formation communiquée suite à cette première session.