

AÉRIEN : RECHERCHE ET EXPRESSIONS POLYMORPHES

DU 12 AU 16 OCTOBRE 2026

Intervenant·e : Ezra Groenen

ÉsacTo' Lido

ÉCOLE SUPÉRIEURE
DES ARTS DU CIRQUE
TOULOUSE OCCITANIE

01 AÉRIEN : RECHERCHE ET EXPRESSIONS POLYMORPHES

OBJECTIFS

- Aiguiser l'artisanat de son art, la précision du geste
- Acquérir des outils de recherche
- Chercher nos corporalités multiples dans les états d'être et de maîtrise
- Chercher les éléments de langage, les gestes poétiques, chorégraphiques, acrobaties et dramaturgies dans la relation à la gravité
- Mettre en forme l'articulation de ce qui nous habite et nous traverse en lien avec les composantes du mouvement

PRÉREQUIS

- Niveau avancé de pratiques aériennes (artistes professionnel·les ou pré-professionnel·les)
- Techniques aériennes concernées : agrès fixes – corde fixe, trapèze fixe, trapèze danse, tissus, cerceau (pas de ballants)
- Fournir à la structure un document certifiant l'agrès

Prochaine session	Intervenante	Durée	Coût individuel
Du 12 au 16 octobre 2026	Ezra Groenen	4 jours (24 heures)	825 €
** 14 octobre non inclus*		** 10h-13h / 14h30-17h30 avec relâche le mercredi*	

** L'Ésacto'Lido se réserve le droit d'annuler la session jusqu'à une semaine avant en fonction du nombre d'inscrits*

EFFECTIF ET MODALITÉS D'ACCÈS

7 stagiaires maximum
Candidature sur questionnaire et vidéo. Sélection en fonction des prérequis par la formatrice et la structure.

Délai d'accès : sélection au plus tard 5 semaines avant la date de la prochaine session

ACCÈS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
Très sensible à l'accès à cette formation pour toutes et tous, nous étudierons ensemble les possibilités d'accès en fonction de chaque situation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

Observation continue pendant la formation et passage individuel le dernier jour



Crédit photo : ©Boris Conte

Taux de satisfaction et de réussite :
100 % des stagiaires sont satisfait·e·s de la disponibilité de l'intervenante et des contenus
91,5 % des stagiaires sont satisfait·e·s de leur expérience
Taux de réussite : 100 %
Taux calculés sur la formation Aérien, recherche, expression polymorphe dispensée par Ezra Groenen en octobre 2025

