

ACRO-DANSE

DU 9 AU 11 DÉCEMBRE 2026

Intervenant : David Soubies

ÉsacTo' Lido
ÉCOLE SUPÉRIEURE DES ARTS DU CIRQUE TOULOUSE OCCITANIE

03 ACRO-DANSE

MOUVEMENT ACROBATIQUE, PERFECTIONNEMENT ET RECHERCHE

OBJECTIFS

- Visiter ou revisiter les compétences corporelles de base et acquérir de nouveaux vocabulaires
- Expérimenter différents outils d'expression qui jouent avec l'espace, le temps, la précision, la conscience, les valeurs d'énergie d'intensité physique, narratif et leur perception
- Préciser sa pratique et affirmer une acrobatie personnelle
- Organiser son vocabulaire dans l'écriture et la composition du mouvement en fonction du sens

PRÉREQUIS

- Être artiste professionnel ou pré-professionnel pratiquant une discipline impliquant le corps (cirque, danse)
- Avoir un niveau basique en acrobatie et/ou en acrodanse
- Nourrir une curiosité et une motivation pour le mouvement

Prochaine session	Intervenant	Durée	Coût individuel
Du 9 au 11 décembre 2026	David Soubies	3 jours (18 heures)	620€

** L'Ésacto'Lido se réserve le droit d'annuler la session jusqu'à une semaine avant en fonction du nombre d'inscrits.*

EFFECTIF ET MODALITÉS D'ACCÈS

10 stagiaires maximum
Candidature sur questionnaire et vidéo. Sélection en fonction des prérequis par le formateur et la structure.

Délai d'accès : sélection au plus tard 5 semaines avant la date de la prochaine session

ACCÈS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
Très sensible à l'accès à cette formation pour toutes et tous, nous étudierons ensemble les possibilités d'accès en fonction de chaque situation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

Observation continue et présentations régulières devant le groupe de stagiaires



Crédit photo : ©Yahn Owen

Taux de satisfaction et de réussite :
100% des stagiaires sont très satisfaits de la disponibilité de l'intervenant
98,48 % des stagiaires sont globalement satisfait·e·s de leur expérience
Taux de réussite : 100%

Taux calculés sur la formation Acro-danse dispensée par David Soubies en avril 2026

